

ちょこっとサポーターがお手伝いします

お一人暮らしの高齢者の方や障がい者の方でちょっとした困りごとはありませんか？お気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。ちょこっとサポーターがお手伝いします。

サポート内容（詳しくは裏面をご覧ください）



リサイクルごみの
分別、ゴミ出し



買い物代行



掃除



草取り



話し相手

◎お手伝いできる日時

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前9時～12時／午後1時～4時

◎利用料は無料（但し、買い物代金や材料代は利用者負担です。また町外へ出る活動は200円いただきます。）

※内容によっては、お受けできないこともありますのでご了承ください。

☆ちょこっとサポーターを募集しています。下記のお申し込み窓口までご連絡ください。

お申込窓口 七宗町社会福祉協議会 担当 渡辺政秀

0574-46-1294

ちよこっとサポーターの活動内容

	サービスの内容
1	ごみ出し（新聞・チラシ・雑誌・段ボール等の梱包・持ち出し）
2	ズボンの裾上げ、ボタン付け
3	ストーブの灯油入れ
4	庭の草引き ※玄関回りの草引きのみ。広範囲の草引きは行いません。
5	庭の雪かき
6	買い物代行 ※代金の立て替えは行いません。サポーターの車に同乗しての買い物はできません。
7	ちょっとした掃除・洗濯・布団干し・アイロンがけ ※購入が必要なものは、事前にご準備ください。
8	話し相手
9	簡単な修理

○急な依頼には対応できません。派遣調整のため、余裕をもってご依頼ください。なお、調整上、サポーターと活動日の日程が合わない場合は、実施日にお応えできない場合があります。

○身体介護や医療行為、お金の出し入れは行いません。

○活動に際しては基本的にサポーターが二人以上で行います。

○その他ご要望があればご相談ください。

※ちよこっとサポーターとは「生活支援サポーター養成講座」を受講し終了したメンバーを中心に、「高齢者や障がい者の方のちょっとした困りごと」にボランティアでお手伝いする団体です。